

# LIBRO INGREDIENTI REPARTO GROCERY

**GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO  
POSSONO ESSERE FONTI DI INTOLLERANZE O  
ALLERGIE**

Preparato da: Reparto qualità Hana group		
Nr revisione	Data revisione	Motivo revisione
Rev. 0	10/02/2025	Creazione libro ingredienti

**SOMMARIO**

MANGO SAUCE FLYING GOOSE 295 m	Pag 3
SALSA SOIA DOLCE S/G ESS.ML185	Pag 4
SALSA SOIA SALAT.S/G ESS.ML185	Pag 5
SALSA TERIYAKI S/G ESSEN.ML185	Pag 6
SUSHI NORI X5 - ESSENTIALS	Pag 7
WASABI PASTE - ESSENTIALS	Pag 8
SUSHI GINGER - ESSENTIALS 190GR	Pag 9
RICE VINEGAR - ESSENTIALS	Pag 10
TAPPETINO SUSHI BAMBOO ESSENTIAL BY HANA	Pag 12
SUSHI RICE - ESSENTIALS	Pag 12
SPICY MAYO - ESSENTIALS	Pag 13
FRIED ONION (SUSHI) ESSENTIAL	Pag 14
MAIONESE KEWPIE	Pag 15
THE VERDE POKKA	Pag 16
WASABI MAYO BOTTIGLIA	Pag 17
IKI BEER ALLO ZENZERO	Pag 18
PISELLI DI WASABI AROMATIZZATI	Pag 19

**MANGO SAUCE  
FLYING GOOSE**

COMPOSIZIONE: Salsa di Mango 295 ml

INGREDIENTI: zucchero, mango 18%, acqua, peperoncino, sale, amido di tapioca, correttori di acidità: E260, E330, aglio, stabilizzante: E415, conservante: E202.

Può contenere tracce di **glutine, pesce, arachidi, soia** e semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	299
Energia (KJ)	1253
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	72
Di cui zuccheri	69
Proteine	0,9
Fibre	1,8
Sale	3,1

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo asciutto. Una volta aperto conservare in frigorifero per un massimo di 4 settimane.

**SALSA SOIA DOLCE  
ESSENTIALS**

COMPOSIZIONE: Salsa di soia dolce 185 ml

INGREDIENTI: zucchero 38,3%, salsa di **soia** senza glutine a ridotto contenuto di sale (origine: Cina) 33,2% (acqua, fagioli di **soia**, sale, aceto), sciroppo di glucosio, acqua, acidificante: acido lattico, conservante: sorbato di potassio.

Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	295
Energia (KJ)	1255
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	71
Di cui zuccheri	63
Proteine	2,7
Fibre	
Sale	3,4

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare a temperatura ambiente lontano da calore e luce.

**SALSA DI SOIA  
SALATA ESSENTIALS**

COMPOSIZIONE: Salsa di soia salata 185 ml

INGREDIENTI: Salsa di **soia** senza glutine a ridotto contenuto di sale (origine: Cina) 90% (acqua, semi di **soia**, sale, aceto), acqua, acidificante: acido lattico, conservante: sorbato di potassio. Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	41
Energia (KJ)	173
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	3,9
Di cui zuccheri	0
Proteine	6,3
Fibre	
Sale	7,8

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare a temperatura ambiente lontano da calore e luce.

**SALSA TERIYAKI  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Salsa Teriyaki 185 ml

INGREDIENTI: Acqua, zucchero, salsa di **soia** a ridotto contenuto di sale (origine: Cina) 15% (acqua, fagioli di **soia**, sale, aceto), sake (acqua, riso, lievito di koji), mirin (sciroppo di glucosio, acqua, riso glutinoso, alcol da zucchero di canna), sale, riso), amido modificato, aceto, aroma naturale, zenzero 1,1%, acidificante: acido lattico, cipolla, addensante: gomma di xantano, aglio, conservante: sorbato di potassio.

Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	130
Energia (KJ)	553
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	31
Di cui zuccheri	26
Proteine	1,5
Fibre	
Sale	2,3

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare a temperatura ambiente lontano da calore e luce.

**SUSHI NORI X5 -  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Alghe nori secche

INGREDIENTI: Alghe (Porphyra tenera 100%).  
Può contenere: **crostacei** e **molluschi**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	337
Energia (KJ)	1410
Grassi	3,26
Di cui Saturi	1,28
Carboidrati	39,5
Di cui zuccheri	0
Proteine	41,2
Fibre	
Sale	1,76

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, una volta aperto, si consiglia di conservare in frigo.

**WASABI PASTE -  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Wasabi 43 g

INGREDIENTI: Umidificante: sorbitolo\*, acqua, rafano in polvere (22%), olio di **soia**, sale, wasabi (5%), **senape** in polvere, maltodestrina, amido di mais modificato, olio di **senape**, correttore di acidità: E330, addensante: E415, colorante: E141, zafferano delle Indie.

\* Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Può contenere tracce di **uova**, **arachidi** e **frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	166
Energia (KJ)	693
Grassi	10,1
Di cui Saturi	1,3
Carboidrati	15,3
Di cui zuccheri	4,5
Proteine	3,5
Fibre	
Sale	3

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, una volta aperto conservare in frigorifero.



**SUSHI GINGER  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Zenzero 190 g

INGREDIENTI: Zenzero 60,53%, acqua, zucchero, aceto (5,3%), sale.  
Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	100
Energia (KJ)	424
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	25
Di cui zuccheri	16
Proteine	0
Fibre	
Sale	1,2

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, una volta aperto conservare in frigorifero.

**RICE VINEGAR -  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Aceto di riso 150 ml

INGREDIENTI: Acqua, riso (22%), sale. Acidità 4,5%.  
Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	24
Energia (KJ)	102
Grassi	<0,2
Di cui Saturi	<0,01
Carboidrati	5,81
Di cui zuccheri	5,09
Proteine	0.25
Fibre	
Sale	0,955

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare a temperatura ambiente lontano da calore e luce.

**TAPPETINO SUSHI  
BAMBOO ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Stuoia di bambù 1 pezzo

INGREDIENTI: Stuoia di bambù per maki e involtini california.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	-
Energia (KJ)	-
Grassi	-
Di cui Saturi	-
Carboidrati	-
Di cui zuccheri	-
Proteine	-
Fibre	-
Sale	-

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: -

**SUSHI RICE -  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Riso per sushi 500 g

INGREDIENTI: Riso per sushi.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	354
Energia (KJ)	1504
Grassi	0,4
Di cui Saturi	0,1
Carboidrati	80,4
Di cui zuccheri	0,2
Proteine	6,7
Fibre	
Sale	0,013

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce solare diretta. Una volta aperto, utilizzare entro un anno.

**SPICY MAYO -  
ESSENTIALS**

COMPOSIZIONE: Maionese piccante 170 g

INGREDIENTI: Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), tuorlo d'uovo, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto bianco, sale), aceto bianco, zucchero, sale, amido modificato, aglio disidratato; addensanti: gomma di xantano, gomma di guar; acidificante: acido lattico, peperoncino 0,1%.

Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	421
Energia (KJ)	1735
Grassi	44
Di cui Saturi	3,2
Carboidrati	4,9
Di cui zuccheri	2,9
Proteine	1,4
Fibre	
Sale	3,2

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, una volta aperto, si consiglia di conservare in frigo.

**FRIED ONION (SUSHI)  
ESSENTIAL**

COMPOSIZIONE: Cipolle fritte 100 g

INGREDIENTI: Ingredienti: Cipolle 76%, olio di palma, farina di **grano**, sale.  
Può contenere tracce di **uova, arachidi e frutta a guscio**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	610
Energia (KJ)	2252
Grassi	46
Di cui Saturi	23
Carboidrati	40
Di cui zuccheri	20
Proteine	6
Fibre	
Sale	1

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Da conservare in un luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce e da fonti di calore.

**MAIONESE KEWPIE**

COMPOSIZIONE: Maionese 500 g

INGREDIENTI: Oli vegetali 70% (colza, **soia**), tuorlo d'**uovo** 14%, condimento a base di malto d'**orzo** fermentato (acqua, alcool, succo di mela, mais, malto d'**orzo**, sciroppo di glucosio, fecce di bevanda alcolica fermentata - sake, zucchero), acqua, sale, spezie (**senape**), esaltatore di sapidità (E621), estratto di spezie (**senape**).

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	708
Energia (KJ)	2964
Grassi	77
Di cui Saturi	9,1
Carboidrati	0,6
Di cui zuccheri	0,4
Proteine	2,6
Fibre	
Sale	1,9

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e asciutto, una volta aperto, conservare in frigorifero e consumare entro un mese.

**THE VERDE POKKA**

COMPOSIZIONE: Te' verde pokka senza zuccheri 330 ml

INGREDIENTI: Acqua, tè verde (43%), antiossidanti (acido ascorbico).

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	0
Energia (KJ)	0
Grassi	0
Di cui Saturi	0
Carboidrati	0
Di cui zuccheri	0
Proteine	0
Fibre	
Sale	0,05

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e buio.



WASABI MAIO

COMPOSIZIONE: Salsa con maionese e rafano 200 ml

INGREDIENTI: Acqua, olio di **soia**, zucchero, condimento (rafano 4,8%, semi di **senape**, amido di tapioca modificato, antiossidante: E300, coloranti: E102\*, E133), aceto distillato, sale, amido di mais modificato, semi di **senape**, addensante: E415, antiossidante: E300, correttore di acidità: E330, wasabi Japonica 0,1%, conservante: E202, esaltatore di sapidità: E621. \*Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	253
Energia (KJ)	1053
Grassi	16
Di cui Saturi	2,6
Carboidrati	25
Di cui zuccheri	20
Proteine	1,5
Fibre	
Sale	1,3

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo asciutto. Dopo l'apertura, conservare in frigorifero per durata limitata.

**IKI BEER ALLO  
ZENZERO**

COMPOSIZIONE: Birra biologica al te' verde fermentata e aromatizzata allo zenzero 330 ml

INGREDIENTI: Acqua, malto d'**orzo**\*, te verde (<1%) \*, luppolo\*, zenzero (sapore naturale), lievito, correttori di acidità: acido lattico. \*Di origine biologica certificata.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	-
Energia (KJ)	-
Grassi	-
Di cui Saturi	-
Carboidrati	-
Di cui zuccheri	-
Proteine	-
Fibre	-
Sale	-

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in un luogo fresco e buio.

**PISELLI DI WASABI  
AROMATIZZATI**

COMPOSIZIONE: Snack con piselli e wasabi 100 g

INGREDIENTI: Piselli verdi (70%), amido di mais, zucchero, sale, olio di **soia** (contiene antiossidanti: E319), polvere di wasabi (0,3%), esaltatori di sapidità: E631, E627, coloranti: E102\* - E133. \*Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	392
Energia (KJ)	1640
Grassi	7,5
Di cui Saturi	2,5
Carboidrati	60,8
Di cui zuccheri	11,6
Proteine	14,5
Fibre	
Sale	1,6

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Da conservare a temperatura ambiente.

# LIBRO INGREDIENTI REPARTO SUSHI

**GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO  
POSSONO ESSERE FONTI DI INTOLLERANZE O  
ALLERGIE**

Preparato da: Reparto qualità Hana group		
Nr revisione	Data revisione	Motivo revisione
Rev. 0	10/02/2025	Creazione libro ingredienti

ALLERGENI:

## ALLERGENI - ALLERGENS

**Ai sensi del Reg. UE 1169/11**



Gentile cliente, in questo chiosco sono in vendita prodotti che, essendo preparati nella stessa area di produzione, possono contenere anche in tracce i seguenti ingredienti. Per qualsiasi dubbio consultare l'etichetta posta sul prodotto in esposizione.



Dear Customer, this kiosk sells products which, being prepared in the same production area, may also contain traces of the following ingredients. If in doubt, please consult the label on the product on display.



**SOMMARIO**

BOX DEL FUOCO 23 PZ	Pag 4
CALIFORNIA SALMONE E FORMAGGIO 8 PZ	Pag 5
CLUB MARKET 8 PZ	Pag 6
CRUNCH EBI FRY SPICY 8 PZ	Pag 7
CRUNCH SPICY SALMONE 8 PZ	Pag 8
CRUNCH SPICY SURIMI 8 PZ	Pag 9
CRUNCH SPICY TUNA 8 PZ	Pag 10
DUO GOURMET 8 PZ	Pag 11
MAKI SALMONE 8 PZ	Pag 12
MARKET BOX 12 PZ	Pag 13
POKE BOWL HONOLULU	Pag 14
POKE BOWL SALMONE	Pag 15
POKE BOWL TONNO	Pag 16
POKE BOWL WAIKIKI	Pag 17
RISO CON TARTARE SALMONE E AVOCADO	Pag 18
SNACKING BOX 16 PZ	Pag 19
SUSHI CALIFORNIA SALMONE 12 PZ	Pag 20
SUSHI MAKI CALIFORNIA SALMONE 18 PZ	Pag 21
SUSHI MAKI SALMONE 12 PZ	Pag 22
SUSHI PARTY NEW 24 PZ	Pag 23
NIGIRI SALMONE 6 PZ	Pag 24
TUNA E AVOCADO BOX 8 PZ	Pag 25
SURIMI E AVOCADO BOX 8 PZ	Pag 26
BAO CON VERDURE E ZENZERO 2 PZ	Pag 27
GYOZA POLLO E VERDURE CRUNCH SPICY 8 PZ	Pag 28
GYOZA POLLO E VERDURE 8 PZ	Pag 29
INSALATA DI ALGHE	Pag 30
INSALATA DI CAVOLO	Pag 31
INVOLTINI VIETNAMITI POLLO E MENTA 5 PZ	Pag 32
INVOLTINI VIETNAMITI RIPIENI DI VERDURE 5 PZ	Pag 33
MOCHI GANACHE CIOCCOLATO 2 PZ	Pag 34
MOCHI MANGO CHEESECAKE 2 PZ	Pag 35
MOCHI YUZU CHEESECAKE 2 PZ	Pag 36
RISO ALL'ACETO	Pag 37

**BOX DEL FUOCO 23 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 Nigiri gambero, 1 Fiore di avocado e tartare salmone, 2 Nigiri tonno, 6 Roll salmone, 6 Crunch spicy surimi, 6 California salmone piccante

INGREDIENTI: **Salmone** decongelato 15,6%(Salmo salar), avocado 6%, **tonno** a pinne gialle decongelato 3% (Thunnus albacares), **formaggio** spalmabile [(latte pastorizzato, crema di latte, concentrato di proteine del latte, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], cetriolo, preparato a base di polpa di **pesce** aromatizzato al **granchio** decongelato [(acqua, **surimi** 33% (carne di **pesce** bianco 30,3%, zucchero 2,7%) fecola di patate, zucchero, sale, olio di colza, amido di tapioca, aroma naturale (contiene **crostacei**), albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento**, colorante: estratto di paprika (E160c)], **mazzancolla** tropicale cotta decongelata 2% [(Litopenaeus vannamei, sale)], cipolla frita [(cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità:E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], maionese piccante [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante:E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, miscela di spezie Shichimi (pepe Cayenne(origine Cina) 50%, buccia di mandarino, **senape**, **sesamo** bianco, **sesamo** nero, alga Ulva spp.), alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	163
Energia (KJ)	687
Grassi	5,7
Di cui Saturi	1,5
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	5,3
Proteine	5,7
Fibre	0,59
Sale	0,72

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**CALIFORNIA SALMONE  
E FORMAGGIO 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 California Salmone Formaggio

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 13% (Salmo salar), **formaggio** spalmabile 11% [(**latte** pastorizzato, crema di **latte**, concentrato di proteine del **latte**, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], avocado, semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	152
Energia (KJ)	639
Grassi	6,3
Di cui Saturi	2,1
Carboidrati	19
Di cui zuccheri	4,7
Proteine	4,5
Fibre	0,81
Sale	0,58

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.



COMPOSIZIONE: 4 Sandwich riso con tonno cotto maionese e cipolle fritte, 4 Sandwich riso con salmone e formaggio spalmabile

INGREDIENTI : Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso(zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **tonnetto** striato 7,4% [(**tonno**, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 6,8%(Salmo salar), **formaggio** spalmabile 6% [(**latte** pastorizzato, crema di **latte**, concentrato di proteine del **latte**, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], avocado, salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di frumento, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], cipolla fritta 1% [(cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	162
Energia (KJ)	683
Grassi	5,3
Di cui Saturi	1,1
Carboidrati	24
Di cui zuccheri	0,7
Proteine	4,2
Fibre	
Sale	0,88

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**CRUNCH EBY FRY**  
**SPICY PZ 8**

COMPOSIZIONE: 8 Crunch Spicy mazzancolla impanata

INGREDIENTI : Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto di alcool, acqua, sale)], **Mazzancolla** impanata cotta ebi fry decongelata 15,3% [panatura 60% [farina di **grano**, olio di palma, acqua, amidi modificati, zucchero di canna, sale, amido di mais, grassi vegetali (palma, mais), lievito, addensante: E412, emulsionante: E471, lievito: E170 – E516 – E300, colorante: E160b], **gambero [mazzancolla** tropicale *Panaeus vannamei* (allevati in Vietnam) 40%, stabilizzanti: E451 – E452, conservanti: E223 (**solfiti**)], avocado 9,8%, cipolla fritta [( cipolle 75%, olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], maionese piccante [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante: E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	248
Energia (KJ)	1038
Grassi	12
Di cui Saturi	2,8
Carboidrati	31
Di cui zuccheri	5
Proteine	3,4
Fibre	
Sale	1,1

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**CRUNCH SPICY  
SALMONE 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Crunch Spicy Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso(zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 11% (Salmo salar), avocado, cetriolo, cipolla frita 5,7%[( cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], maionese piccante 3% [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante:E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	227
Energia (KJ)	951
Grassi	9,9
Di cui Saturi	2,8
Carboidrati	29
Di cui zuccheri	4,4
Proteine	4,9
Fibre	
Sale	0,87

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**CRUNCH SPICY  
SURIMI 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Crunch Spicy Surimi

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], avocado, preparato a base di polpa di **pesce** aromatizzato al **granchio** decongelato [(acqua, **surimi** 33% (carne di **pesce** bianco 30,3%, zucchero 2,7%) fecola di patate, zucchero, sale, olio di colza, amido di tapioca, aroma naturale (contiene **crostacei**), albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento**, colorante: estratto di paprika (E160c)], cipolla fritta 6%[( cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità:E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprika, aroma], maionese piccante [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante:E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	248
Energia (KJ)	1038
Grassi	12
Di cui Saturi	2,8
Carboidrati	31
Di cui zuccheri	5
Proteine	3,4
Fibre	
Sale	1,1

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**CRUNCH SPICY TUNA**  
**8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Crunch Spicy Tonno cotto Maionese

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **tonnetto** striato 14% [(**tonno**, acqua, sale)], avocado, salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], cipolla fritta [( cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], maionese piccante 3%[(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante: E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	247
Energia (KJ)	1033
Grassi	12
Di cui Saturi	2,7
Carboidrati	29
Di cui zuccheri	4,4
Proteine	5,1
Fibre	
Sale	1

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**DUO GOURMET 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 6 Roll Salmone, 6 Maki Salmone, 4 Sushi Salmone, 2 Sushi Gambero, 6 California Salmone avocado Cipolla Fritta

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 22% (Salmo salar), **formaggio** spalmabile 3% [(**latte** pastorizzato, crema di **latte**, concentrato di proteine del **latte**, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], cetriolo, avocado, **mazzancolla** tropicale cotta decongelata 2%[(*Litopenaeus vannamei*, sale)], salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità:E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], cipolla fritta [( cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante:E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	164
Energia (KJ)	690
Grassi	4,9
Di cui Saturi	1,3
Carboidrati	23
Di cui zuccheri	5,3
Proteine	6,7
Fibre	0,41
Sale	0,66

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**MAKI SALMONE 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Maki Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto di alcool, acqua, sale)], **salmone** decongelato 18% (Salmo salar), alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	147
Energia (KJ)	622
Grassi	3,2
Di cui Saturi	0,5
Carboidrati	23
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	6,5
Fibre	
Sale	0,95

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**MARKET BOX 12 PZ**

COMPOSIZIONE: 3 California Salmone, 3 California Tonno cotto maionese, 3 California Surimi, 3 Sushi salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 14% (Salmo salar), avocado, **tonnetto** striato 4% [(**tonno**, acqua, sale)], salsa tipo maionese [olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcool, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcool, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità:E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], cetriolo, preparato a base di polpa di **pesce** aromatizzato al **granchio** decongelato [(acqua, **surimi** 33% (carne di **pesce** bianco 30,3%, zucchero 2,7%) fecola di patate, zucchero, sale, olio di colza, amido di tapioca, aroma naturale (contiene **crostacei**), albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento**, colorante: estratto di paprika (E160c)], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	147
Energia (KJ)	621
Grassi	4,1
Di cui Saturi	0,5
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	5,3
Fibre	
Sale	0,97

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**POKE BOWL  
HONOLULU**



COMPOSIZIONE: Riso all'aceto con salmone, verdure e condimento a base di salsa di soia

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 13,3% (Salmo salar), alga wakame decongelata 8,9% [Alga Wakame (Undaria Pinnatifida) 67.5%, condimento (sciroppo di mais ad alto tenore di fruttosio, acqua, olio di **sesamo**, zucchero, aceto, sale, umettante: 420, colorante: E101 E141), champignon neri, agar agar (Gelidium Amansii) 3,7%, semi di **sesamo**, peperoncino], mango 8,9% , salsa base di salsa di **soia** e wasabi [Salsa di **soia** 40% (acqua, semi di **soia**, farina di **grano (glutine)**, sale), olio di colza, zucchero, acqua, aceto, **senape** tradizionale (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), wasabi 1,1% (rafano, **senape**: semi di **senape**; estratto di **senape**; spirulina), acidificante: acido lattico, succo di limone concentrato, conservante: sorbato di potassio, pepe, coriandolo, addensante: gomma xantana], avocado, semi di **sesamo**, cipolla frita [(cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)].

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	164
Energia (KJ)	689
Grassi	6,3
Di cui Saturi	0,9
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	8,4
Proteine	4,3
Fibre	0,84
Sale	1,2

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**POKE BOWL  
SALMONE**

COMPOSIZIONE: Riso all'aceto con Salmone e Verdure

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 12,3% (Salmo salar), cetriolo 9,9%, avocado 7,4%, salsa base di salsa di **soia** e wasabi [Salsa di **soia** 40% (acqua, semi di **soia**, farina di **grano (glutine)**, sale), olio di colza, zucchero, acqua, aceto, **senape** tradizionale (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), wasabi 1,1% (rafano, **senape**: semi di **senape**; estratto di **senape**; spirulina), acidificante: acido lattico, succo di limone concentrato, conservante: sorbato di potassio, pepe, coriandolo, addensante: gomma xantana], semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	138
Energia (KJ)	581
Grassi	3,3
Di cui Saturi	0,6
Carboidrati	19
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	7,8
Fibre	
Sale	0,78

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**POKE BOWL TONNO**

COMPOSIZIONE: Riso all'aceto con tonno e Verdure

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **tonno** a pinne gialle decongelato 12,3% (Thunnus albacares), cetriolo 9,9%, avocado 7,4%, salsa base di salsa di **soia** e wasabi [Salsa di **soia** 40% (acqua, semi di **soia**, farina di **grano (glutine)**, sale), olio di colza, zucchero, acqua, aceto, **senape** tradizionale (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), wasabi 1,1% (rafano, **senape**: semi di **senape**; estratto di **senape**; spirulina), acidificante: acido lattico, succo di limone concentrato, conservante: sorbato di potassio, pepe, coriandolo, addensante: gomma xantana], semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	124
Energia (KJ)	523
Grassi	3,0
Di cui Saturi	0,7
Carboidrati	20
Di cui zuccheri	2,4
Proteine	3,7
Fibre	1,1
Sale	1,4

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**POKE BOWL WAIKIKI**

COMPOSIZIONE: Riso all'aceto con tonno, verdure e condimento a base di salsa di soia

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **tonno** a pinne gialle decongelato (Thunnus albacares), alga wakame decongelata [Alga Wakame (Undaria Pinnatifida) 67.5%, condimento (sciroppo di mais ad alto tenore di fruttosio, acqua, olio di **sesamo**, zucchero, aceto, sale, umettante: 420, colorante: E101 E141), champignon neri, agar agar (Gelidium Amansii) 3,7%, semi di **sesamo**, peperoncino], mango, Salsa base di salsa di **soia** e wasabi [Salsa di **soia** 47,6% (acqua, semi di **soia**, farina di **grano (glutine)**, sale), olio di colza, zucchero, acqua, aceto, **senape** tradizionale (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), wasabi 1,1% (rafano, **senape**: semi di **senape**; estratto di **senape**; spirulina), acidificante: acido lattico, succo di limone concentrato, conservante: sorbato di potassio, pepe, coriandolo, addensante: gomma xantana], avocado, semi di **sesamo**, cipolla fritta [( cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)].

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	157
Energia (KJ)	660
Grassi	5,3
Di cui Saturi	0,8
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	8,3
Proteine	4,9
Fibre	0,84
Sale	1,1

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**RISO CON TARTARE  
SALMONE E AVOCADO**

COMPOSIZIONE: Riso Bianco con tartare Salmone e Avocado

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 24% (Salmo salar), avocado 13%, semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	152
Energia (KJ)	637
Grassi	5,2
Di cui Saturi	0,8
Carboidrati	19
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	7,1
Fibre	
Sale	0,81

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SNACKING BOX 16 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 Sandwich riso con salmone e formaggio spalmabile, 6 Crunch spicy vegetariano, 4 Maki salmone, 4 Cristal salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 9,6%(Salmo salar), **formaggio** spalmabile 3,8% [(**latte** pastorizzato, crema di **latte**, concentrato di proteine del **latte**, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], avocado, cetriolo, cipolla fritta [(cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], carote, semi di **sesamo**, maionese piccante [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], salsa dolce a base di salsa di **soia** [(Salsa di **soia** 35% (acqua, **soia**, farina di **frumento**, sale), zucchero 25%, sciroppo di glucosio-fruttosio, acqua, amido modificato, aceto, acidificante:E270; addensante: E415; conservanti: E202, E211)], foglio di tapioca e riso [Farina di tapioca, farina di riso, acqua, sale], alga nori, lattuga, menta.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	151
Energia (KJ)	637
Grassi	4,6
Di cui Saturi	1,1
Carboidrati	23
Di cui zuccheri	0,5
Proteine	4,1
Fibre	
Sale	0,92

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SUSHI CALIFORNIA  
SALMONE 12 PZ**

COMPOSIZIONE: 6 Sushi Salmone, 6 California Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 25% (Salmo salar), cetriolo, avocado, semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	149
Energia (KJ)	628
Grassi	3,9
Di cui Saturi	0,6
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	6,2
Fibre	
Sale	0,86

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SUSHI MAKI CALIFORNIA  
SALMONE 18 PZ**

COMPOSIZIONE: 4 Sushi Salmone, 6 Maki Salmone, 6 California Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 22% (Salmo salar), cetriolo, avocado, semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	155
Energia (KJ)	653
Grassi	4,7
Di cui Saturi	1,3
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	5,9
Fibre	
Sale	0,86

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SUSHI MAKI SALMONE 12 PZ**



COMPOSIZIONE: 6 Sushi salmone, 6 Maki Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 28,5% (Salmo salar), alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	149
Energia (KJ)	628
Grassi	3,9
Di cui Saturi	0,6
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	6,2
Fibre	
Sale	0,86

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SUSHI PARTY NEW 24 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 Nigiri salmone, 4 Nigiri gambero, 6 California salmone avocado formaggio, 6 Maki salmone, 6 Cristal Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 13,5%(Salmo salar), avocado 5%, **mazzancolla** tropicale cotta decongelata 4%[(Litopenaeus vannamei, sale)], **formaggio** spalmabile 2,8% [(latte pastorizzato, crema di latte, concentrato di proteine del latte, sale, stabilizzanti: E 410, E401, E407; acidificante: E 330)], cetriolo, foglio di tapioca e riso [Farina di tapioca, farina di riso, acqua, sale], lattuga, semi di **sesamo**, menta, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	145
Energia (KJ)	612
Grassi	3
Di cui Saturi	0,6
Carboidrati	24
Di cui zuccheri	5,2
Proteine	5,2
Fibre	0,59
Sale	0,63

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**NIGIRI SALMONE 6 PZ**

COMPOSIZIONE: 6 Sushi Salmone

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **Salmone** decongelato 33% (Salmo salar).

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	148
Energia (KJ)	624
Grassi	3,9
Di cui Saturi	0,7
Carboidrati	21
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	7,1
Fibre	
Sale	0,87

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**TUNA E AVOCADO BOX 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 California Tonno cotto Maionese

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], **tonnetto** striato 16% [(**tonno**, acqua, sale)], avocado, salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcool, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcool, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	168
Energia (KJ)	704
Grassi	6,3
Di cui Saturi	0,5
Carboidrati	22
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	5,3
Fibre	
Sale	1

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**SURIMI E AVOCADO BOX 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 California Surimi

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], preparato a base di polpa di **pesce** aromatizzato al **granchio** decongelato [(acqua, **surimi** 33% (carne di **pesce** bianco 30,3%, zucchero 2,7%) fecola di patate, zucchero, sale, olio di colza, amido di tapioca, aroma naturale (contiene **crostacei**), albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento**, colorante: estratto di paprika (E160c)], avocado, salsa tipo maionese [(olio di colza 50%, olio di semi di girasole, acqua, tuorlo d'**uovo** salato 6,5%, (tuorlo d'**uovo**, sale), aceto di alcol, aceto di vino, amido di **frumento**, amido modificato di mais, amido, **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto di alcol, sale, spezie), zucchero, sale, sciroppo di glucosio, stabilizzanti: gomma di xantano, gomma di guar, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: E270, conservante: sorbato di potassio, succo di limone concentrato, colorante: E160a, antiossidante: E385, estratto di paprica, aroma], semi di **sesamo**, alga nori.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	105
Energia (KJ)	441
Grassi	4,1
Di cui Saturi	0,3
Carboidrati	15
Di cui zuccheri	0,6
Proteine	1,8
Fibre	
Sale	0,72

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**BAO CON VERDURE E  
ZENZERO 2 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 Panini al vapore con ripieno di verdure, precotti e congelati con salsa

INGREDIENTI: Panini al vapore con ripieno di verdure, precotti e congelati [Farina di **frumento**, acqua, verdure 12.6% (cavolo, cipolla, patata, carota, castagna d'acqua, zenzero, cipollotto) (origine non UE), zucchero, salsa di **soia** (acqua, **soia**, **frumento**, sale, alcol), proteine di **soia**, salsa (acqua, **soia**, **frumento**, zucchero, sale, funghi shiitake, riso glutinoso, estratto di kombu, estratto di lievito), olio di cocco, lievito, mirin (riso glutinoso, riso, fruttosio, acqua, aceto, sale), olio e stearina di palma, amidi (mais, tapioca, patata), proteine di pisello, sale, pepe nero], salsa con peperoncino rosso (zucchero, acqua, peperoncino rosso 15%, aceto distillato, aglio, sale, amido di mais modificato, addensante: gomma di xantano, acidificante: acido acetico).

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	223
Energia (KJ)	942
Grassi	2,8
Di cui Saturi	0,5
Carboidrati	41
Di cui zuccheri	5
Proteine	7,6
Fibre	
Sale	0,8

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dalla confezione, Riscaldare al microonde 700W/60 sec o 1400W/28 sec. in vaporiera 10/15 min.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0°C e 4°C - Prodotto congelato - Non ricongelare.

**GYOZA POLLO E VERDURE  
CRUNCH SPICY 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Ravioli giapponesi precotti al pollo e verdure con salsa e cipolla, decongelati

INGREDIENTI: Ravioli precotti con pollo e verdure [Verdure 28% (cavolo, cipolla), farina di **frumento**, carne di pollo 18%, pelle di pollo 11%, acqua, olio di colza, pangrattato (farina di **frumento**, sale, lievito), sale, erba cipollina, aglio polvere, **glutine di frumento**, salsa di **soia** (acqua, semi di **soia**, **frumento**, sale), olio di **sesamo**, fecola di patate, zenzero in polvere], cipolla fritta [(cipolle 75%,olio di palma, farina di grano saraceno, sale)], maionese piccante [(Olio di colza, acqua, polpa di peperoncino 6% (peperoncino, aceto, sale), **senape** (acqua, semi di **senape**, aceto, sale), tuorlo d'**uovo**, aceto, zucchero, sale, amido modificato; addensanti: E415, E412; aglio, acidificante: E270, conservante: E202, peperoncino di cayenna 0,1%, antiossidante: E385)], carote.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	167
Energia (KJ)	703
Grassi	5
Di cui Saturi	2,3
Carboidrati	24
Di cui zuccheri	13
Proteine	5,6
Fibre	1,8
Sale	1,5

MODALITA' DI CONSUMO: Riscaldare in forno a microonde o in padella.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0°C e 4°C - Prodotto decongelato - Non ricongelare.

**GYOZA POLLO E  
VERDURE 8 PZ**

COMPOSIZIONE: 8 Ravioli giapponesi precotti al pollo e verdure, decongelati.

INGREDIENTI: Ravioli precotti con pollo e verdure [Verdure 28% (cavolo, cipolla), farina di **frumento**, carne di pollo 18%, pelle di pollo 11%, acqua, olio di colza, pangrattato (farina di **frumento**, sale, lievito), sale, erba cipollina, aglio polvere, **glutine di frumento**, salsa di **soia** (acqua, semi di **soia**, **frumento**, sale), olio di **sesamo**, fecola di patate, zenzero in polvere].

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	167
Energia (KJ)	703
Grassi	5
Di cui Saturi	2,3
Carboidrati	24
Di cui zuccheri	13
Proteine	5,6
Fibre	1,8
Sale	1,5

MODALITA' DI CONSUMO: Riscaldare in forno a microonde o in padella.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0°C e 4°C - Prodotto decongelato - Non ricongelare.



COMPOSIZIONE: Insalata di Alghe Decongelata

INGREDIENTI: Alga Wakame (Undaria pinnatifida) 67,5% decongelata, condimento (sciroppo di mais ad alto tenore di fruttosio, acqua, olio di **sesamo**, zucchero, aceto, sale, umettante: E420, colorante: E101, E141) champignon neri, agar agar (Gelidium Amansii) 3,7%, semi di **sesamo**, peperoncino.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	96
Energia (KJ)	404
Grassi	3,8
Di cui Saturi	0,5
Carboidrati	13
Di cui zuccheri	10
Proteine	1,4
Fibre	
Sale	1,4

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0°C e 4°C - Prodotto decongelato - Non ricongelare.

**INSALATA DI CAVOLO**

COMPOSIZIONE: Insalata di Cavolo e Carote

INGREDIENTI: Cavolo cappuccio bianco, aceto di riso [Zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto di alcool, acqua, sale], carote, olio di semi di girasole, salsa vegetale [(acqua 62%, farina di semi di **senape** 18%, aceto di alcool 15%, aceto di malto (contiene orzo), sale 2,6%, zucchero 2%, miele, spezie <2%, stabilizzante (gomma di xantano), estratto di paprica, contiene **solfiti**)], zucchero, olio di semi di **sesamo** 100%, semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	168
Energia (KJ)	708
Grassi	5,6
Di cui Saturi	0,6
Carboidrati	28
Di cui zuccheri	19
Proteine	1,1
Fibre	
Sale	2,5

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**INVOLTINI VIETNAMITI  
POLLO E MENTA 5 PZ**



COMPOSIZIONE: 5 Involtni Vietnamiti precotti con pollo e menta decongelati con salsa piccante dolce

INGREDIENTI: Carta di riso (riso, tapioca, acqua, sale), pollo 25,4% (origine: UE), vermicelli di fagiolo mungo (amido di piselli, amido di fagiolo mungo, acqua), carote, cavolo bianco, cipolle, olio di girasole, salsa di **pesce** (**acciu**ghe, sale, zucchero), zucchero, sale, aglio, pepe.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	253
Energia (KJ)	1067
Grassi	6,1
Di cui Saturi	1,1
Carboidrati	39
Di cui zuccheri	3,2
Proteine	1,9
Fibre	9,5
Sale	1,2

MODALITA' DI CONSUMO: Riscaldare in forno a microonde o in padella.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**INVOLTINI VIETNAMITI  
RIPIENI DI VERDURE 5 PZ**

COMPOSIZIONE: 5 Involcini Vietnamiti precotti alle verdure decongelati con salsa piccante dolce

INGREDIENTI: Verdure 48,8% (origine: UE) (patate, carote, piselli, cipolle), carta di riso (riso, tapioca, acqua, sale), vermicelli di fagiolo mungo (amido di piselli, amido di fagiolo mungo, acqua), olio di girasole, salsa di **soia** (contiene **soia** e **grano**), zucchero, sale, olio di **sesamo**, menta, pepe.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	210
Energia (KJ)	887
Grassi	3,4
Di cui Saturi	0,3
Carboidrati	41
Di cui zuccheri	3,1
Proteine	2,7
Fibre	2,9
Sale	1,1

MODALITA' DI CONSUMO: Riscaldare in forno a microonde o in padella.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**MOCHI GANACHE  
CIOCCOLATO 2 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 mochi cioccolato decongelati

INGREDIENTI: Cioccolato 39% [massa di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia], **latte**, zucchero, acqua di riso, acqua, trealosio, **panna**, **latte** scremato in polvere, emulsionante: mono e di-gliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti: E412, E415, E466, E407, farina di tapioca, polvere di cacao, sale.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	360
Energia (KJ)	1511
Grassi	15
Di cui Saturi	8,8
Carboidrati	52
Di cui zuccheri	37
Proteine	3,8
Fibre	
Sale	0,12

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**MOCHI MANGO  
CHEESECAKE 2 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 mochi cheesecake decongelati

INGREDIENTI: **Formaggio** a pasta molle intero (33%), (**formaggio** a pasta molle intero (**latte**), sale marino), zucchero, acqua, farina di riso, fibre di radice di cicoria, trealosio (è una fonte di glucosio), biscotto senza glutine [mollica (miscela di farine senza glutine ( riso integrale, patate, mais)] zucchero, olio di palma, sciroppo di riso essiccato, agente lievitante (bicarbonato di sodio)), amido di riso, polvere di mango (0,9%), emulsionante (mono e digliceridi degli acidi grassi), stabilizzanti (gomma di guar, farina di semi di carrubbe, gomma di cellulosa, carragenina), amido di tapioca, amido naturale, aroma, sale, **soia**, colorante ( annatto norbissina).

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	323
Energia (KJ)	1359
Grassi	13
Di cui Saturi	8
Carboidrati	55
Di cui zuccheri	44
Proteine	6,6
Fibre	
Sale	0,38

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

**MOCHI YUZU  
CHEESECAKE 2 PZ**

COMPOSIZIONE: 2 mochi yuzu cheesecake decongelati

INGREDIENTI: **Formaggio fresco (latte)** (34%), zucchero, acqua, farina di riso, trealosio, inulina, polvere di yuzu 2% (succo di yuzu, maltodestrina, acidificante: acido citrico), amido di riso, sale, amido di tapioca, emulsionante (mono e digliceridi degli acidi grassi), stabilizzanti (gomma di guar, farina di semi di carruba, gomma di cellulosa, carragenina), aroma naturale di limone, coloranti (annatto norbixin, curcumina), **soia**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi	Per 100 g:
Energia (Kcal)	300
Energia (KJ)	1264
Grassi	8,9
Di cui Saturi	5,5
Carboidrati	52
Di cui zuccheri	31
Proteine	2,7
Fibre	
Sale	0,31

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.

COMPOSIZIONE: Riso bianco all'Aceto

INGREDIENTI: Riso all'aceto [Riso bianco, aceto di riso (zucchero, aceto di alcool (preparato con alcool, riso e fagioli), aceto distillato, aceto di riso, acqua, sale)], semi di **sesamo**.

VALORI NUTRIZIONALI:

<b>Valori nutrizionali medi</b>	<b>Per 100 g:</b>
Energia (Kcal)	133
Energia (KJ)	566
Grassi	<0,5
Di cui Saturi	<0,1
Carboidrati	30
Di cui zuccheri	<0,5
Proteine	2,1
Fibre	
Sale	1,2

MODALITA' DI CONSUMO: Togliere dal frigorifero 30 minuti prima del consumo.

MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare tra 0° e 4°C - Non congelare.